



بسم الله الرحمن الرحيم

## آموزش‌های همیاران خانواده

همیاری خانواده طرحی است که فرایند اجرای آن به مدت یک سال در هر فاز طول می‌کشد و در طول مدت یک سال، همیاران خانواده در چهار سرفصل کلی حداقل ۸۰ ساعت آموزش می‌بینند.

سرفصل‌های اول: اصول و روش‌های همیاری یا مددکاری خانواده

سرفصل‌های دوم: تکنیک‌های مشاوره یا راهنمایی افراد و خانواده‌ها هدف همیاری

سرفصل‌های سوم: تجربه نگاری و انتقال تجربیات همیاران خانواده

سرفصل‌های چهارم: مطالعات عمومی و کاربردی همیاری خانواده

عناوین دوره‌های آموزشی همیاران خانواده که در طی یک سال ارائه می‌شوند، عبارتند از:

### ۱. رویشکده همیاری خانواده

رویشکده دوره دو روزه آموزش حضوری همیاران خانواده است که بر اساس سین تهیه شده توسط شتابدهنده تخصصی همیار خانواده در سطح ملی، برای تعدادی از متقاضیان همیاری خانواده در استان‌ها یا شهرستان‌های هدف، به مدت ۱۶ الی ۱۸ ساعت، برگزار می‌شود.

در ایامی که روزها کوتاه هستند، ۱۶ ساعت و در ایامی که روزها بلندتر هستند، ۱۸ ساعت رویشکده همیاری خانواده برگزار می‌شود.

رویشکده همیاری خانواده شامل:

- افتتاحیه طرح و رویشکده همیاری خانواده در استان با حضور مسئولین استانی و ملی و حضور متقاضیان همیاری خانواده
- ارائه گفتمان ضرورت و چگونگی شکل دادن حرکت عمومی مردمی برای تحول همه جانبه در محله
- ارائه الگوی همیاری خانواده
- نقش‌های همیاران خانواده در فرایند همیاری
- چگونگی جریان سازی قیام خانواده محور در سطح محله با الگوی الجار ثم الدار
- گروه‌بندی مخاطبان و آشنا کردن آنان با الگوهای همیاری فرهنگی اجتماعی و اقتصادی
- تدوین و طراحی الگوی بومی همیاری خانواده توسط تیم های همیاری خانواده
- ارائه مدل بومی الگوی همیاری خانواده توسط نمایندگان تیم های همیاری با حضور داوران و اساتید منتور



- اختتامیه رویشکده همیاری خانواده

## ۲. آموزش‌های عمومی و تکمیلی مجازی همیاری خانواده

این آموزش‌ها به مدت ۲۶ ساعت و در ۲۰ سرفصل، به صورت افلاین و از طریق سایت دانه با لینک ذیل برگزار

می‌شود: <https://daneh.ir/demo2/course/view.php?id=2376>

۱. معرفی دوره آموزش مجازی همیاری خانواده	۱۱. مهارت حل مساله در فرایند همیاری
۲. پیشینه همیاری یا مددکاری در آموزه‌های دینی	۱۲. اصول و فنون مشاوره در همیاری خانواده
۳. نقش‌های همیار در فرایند همیاری	۱۳. مهارت تاب‌آوری در بحران‌های زندگی
۴. اخلاق همیاری یا مددکاری	۱۴. شناخت اعتیاد و مواد مخدر
۵. احکام و فقه همیاری یا مددکاری	۱۵. مهارت پیشگیری از اعتیاد
۶. اصول همیاری خانواده	۱۶. علل گرایش به اعتیاد و چگونگی یاری رساندن به معتادان
۷. بایدها و نبایدهای همیاری خانواده	۱۷. مهارت خود آگاهی
۸. پیشگیری و کنترل وابستگی خانواده به همیار	۱۸. مهارت بهداشت و سلامت جسم
۹. سطح‌بندی وضعیت خانواده‌های هدف طرح همیاری	۱۹. مهارت دعوت به نماز و امور عبادی
۱۰. مهارت ارتباط مؤثر در همیاری خانواده	۲۰. آسیب‌ها و تهدیدهای شبکه‌های اجتماعی

سرفصل‌های فوق در کلیپ‌های ۱۰ الی ۱۵ دقیقه برای همیاران خانواده ارائه شده است که این عزیزان بعد از دیدن کلیپ‌های هر سرفصل، لازم است به سؤالات پایان آن سرفصل پاسخ دهند و گرنه دسترسی ورود به سرفصل‌های بعدی برای آن‌ها بسته می‌شود.

بعد از پایان این دوره مجازی، گواهی رویشکده همیاری خانواده ۴۲ ساعته برای قبول شدگان در آزمون‌های پایانی سرفصل‌ها توسط مرکز رشد و تعالی قرارگاه مردمی تحول اجتماعی کشور صادر و تقدیم می‌گردد و از همین زمان مجوز فعالیت همیاری خانواده برای آنان رسمیت می‌یابد.

## ۳. آموزش‌های ضمن فعالیت همیاری خانواده

این بخش از آموزش‌های حدود ۴۰ ساعت است که توسط میز تخصصی خانواده استان یا شهرستان در طی ۱۲ ماه و به صورت هر ماه حدود ۳ ساعت حضوری یا غیر حضوری برگزار می‌شود.

انتخاب موضوعات و اساتید این بخش از دوره آموزشی بر عهده میز تخصصی خانواده استان و هیات اندیشه ورزی است که با ایشان همفکری می‌کنند.

که معمولاً محتوای این آموزش‌ها، بر اساس نیاز یا توانمندی همیاران و مسائل و ظرفیت‌های خانواده‌های هدف همیاری، اولویت بندی و ارائه می‌گردد.



بهرتر است در هر ماه، یک ساعت به سرفصل همیاری یا مددکاری پرداخته شود و یک ساعت هم به مباحث کاربردی و مبتلی به همیاران و یک ساعت هم به بیان خاطرات تلخ و شیرین و انتقال تجربیات همیاران خانواده اختصاص یابد.