

**کلیدواژه:** آداب، طهارت، نوره، موزدایی.

**پرسش:** آیا زدودن موهای زائد بدن در اسلام توصیه شده و آیا دارای ادابی نیز می‌باشد؟

**پاسخ:** اسلام در موارد فراوانی به زدودن موهای زائد بدن توصیه کرده و شیوه‌ها و ادابی را نیز در این زمینه بیان نموده است.

### فهرست مندرجات

- ۱ - موزدایی بدن با نوره
- ۱.۱ - روایت امام صادق
- ۲ - آداب استفاده از نوره
- ۲.۱ - روایت امام صادق
- ۲.۲ - دعاهای وقت نوره کشیدن
- ۲.۳ - آثار و سایر آداب
- ۳ - پانویس
- ۴ - منبع

### موزدایی بدن با نوره

[ویرایش]

در این زمینه باید گفت؛ اسلام در موارد فراوانی به زدودن موهای زائد بدن توصیه کرده و شیوه‌ها و ادابی را نیز در این زمینه بیان نموده که به برخی از آنها اشاره می‌کنیم.

امام علی (علیه‌السلام): «نوره، یک پاک کننده است».<sup>[۱]</sup>

«نوره، یک تعویذ (نگه دارنده) و مایه پاک‌کننده بدن است».<sup>[۲]</sup>

«دوست دارم که هر فرد با ایمان در هر پانزده روز یک‌بار، با نوره موزدایی کند».<sup>[۳]</sup>

ابی‌یعفور می‌گوید: در مدینه بودیم که میان من و زراره، در مورد تراشیدن یا کندن موهای زیر بغل، بحث پیش آمد. من گفتم: تراشیدن آنها بهتر است. زراره گفت: کندن آنها بهتر است. آن‌گاه از امام صادق (علیه‌السلام) اجازه دیدار خواستم. در حالی که در حمام، موزدایی می‌کرد و موهای زیر بغل خود را زدوده بود، به ما اجازه دیدار داد. به زراره گفتم: آیا (رفتار امام در نوره کشیدن) تو را بس است؟ گفت: نه؛ شاید او این کار را به جهتی انجام داده است که انجام دادنش برای من از آن جهت، درست نیست. پس امام (علیه‌السلام) پرسید: «درباره چه گفتگو می‌کنید؟». گفتم: زراره در مورد کندن یا تراشیدن موهای زیر بغل، با من مخالفت کرده است. من گفتم که تراشیدن و زدودن آنها، بهتر است و زراره گفته است که کندن آنها بهتر است. امام (علیه‌السلام) فرمود: «تو به سنت راه یافته‌ای و زراره، بدان نرسیده است. تراشیدن آنها از کندنشان بهتر است و زدودن از تراشیدن نیز بهتر». سپس به ما فرمود: «(با نوره) موزدایی کنید». گفتیم: سه روز پیش این کار را انجام داده‌ایم. فرمود: «دوباره انجام دهید؛ چرا که موزدایی (با نوره)، خود، نوعی طهارت است».<sup>[۴]</sup>

امام صادق (علیه السلام): «زدودن موها با تیغ در هر هفت روز، و با نوره در هر پانزده روز، پسندیده است».[۵]  
آن حضرت، موی زیر بغل خود را در حمام، نوره می کشید و می زدود و می فرمود: «از ریشه گندن موهای زیر بغل، شانه‌ها را ضعیف می کند و بینایی را سست و کم قدرت می سازد».[۶]

## آداب استفاده از نوره

[ویرایش]

امام علی (علیه السلام): «شایسته است که مؤمن از نوره گذاشتن در روز چهارشنبه بپرهیزد که روز چهارشنبه روز نحس پایدار است».[۷]

### ← روایت امام صادق

امام صادق (علیه السلام): «سنت در مورد نوره، آن است که هر پانزده روز یک بار انجام شود. اگر بیست روز بر تو گذشت و این کار را انجام ندادی و هیچ چیز هم برای خرید ان نداشتی، به حساب خداوند، قرض کن».[۸]  
«یک بار نوره کشیدن در تابستان، از ده بار در زمستان بهتر است».[۹]  
در روایتی نقل شده است که به حضرت صادق (علیه السلام) گفتند که مردم می گویند: نوره کشیدن در روز جمعه مکروه است، آن حضرت فرمود: «چنین نیست که تو گمان کردی. چه چیز پاک کننده تر است از نوره کشیدن در روز جمعه».[۱۰]

### ← دعاهای وقت نوره کشیدن

امام صادق (علیه السلام) فرمود: «هر کسی که پیش از نوره کشیدن، اندکی از نوره بردارد و بیوید و بر سر بینی بگذارد و بگوید:  
"صَلَّى اللَّهُ عَلَى سَلِيمَانَ بْنِ دَاوُدَ كَمَا أَمَرَ بِالنُّورِ" او را نوره نسوزاند».[۱۱]  
امام سجاد (علیه السلام): هر کس وقت نوره مالیدن بر بدن، این دعا را بخواند، خدا او را از چرک‌ها و کثافت‌های دنیوی و از گناهان پاک گرداند و به عوض آن مو به او موئی کرامت فرماید که در آن مو گناه نکند و به عدد هر موئی از بدنش ملکی خلق کند که برای او تسبیح الهی کند تا روز قیامت و به درستی که یک تسبیح از تسبیح ملائکه ثوابش برابر است با ثواب هزار تسبیح اهل زمین و دعا این است: «اللَّهُمَّ طَيِّبْ مَا طَهَّرَ مِنِّي وَ طَهِّرْ مَا طَابَ مِنِّي وَ اَبْدِلْنِي شَعْرًا طَاهِرًا لَا يَعْصِيكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي تَطَهَّرْتُ ابْتِغَاءَ سُنَّةِ الْمُرْسَلِينَ وَ ابْتِغَاءَ رِضْوَانِكَ وَ مَغْفِرَتِكَ فَحَرِّمْ شَعْرِي وَ بَشْرِي عَلَى النَّارِ وَ طَهِّرْ خَلْقِي وَ طَيِّبْ خَلْقِي وَ زَكِّ عَمَلِي وَ اجْعَلْنِي مِمَّنْ يُلْقَاكَ عَلَى الْحَنْفِيَةِ السَّمْحَةِ مَلَهُ إِبْرَاهِيمَ خَلِيلِكَ وَ دِينَ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ وَ سَلَّمَ حَبِيبِكَ وَ رَسُولِكَ عَامِلًا بِشْرَائِعِكَ تَابِعًا لِسُنَّةِ نَبِيِّكَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ إِذَا بِهِ مُتَوَدِّبًا بِتَأْدِيبِكَ وَ تَأْدِيبِ رَسُولِكَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ وَ سَلَّمَ وَ تَأْدِيبِ أَوْلِيَائِكَ الَّذِينَ عَدَوْتَهُمْ بِأَدَبِكَ وَ زَرَعْتَ الْحِكْمَةَ فِي صُدُورِهِمْ وَ جَعَلْتَهُمْ مَعَادِنَ عِلْمِكَ صَلَوَاتُكَ عَلَيْهِمْ».[۱۲]  
ترجمه دعا: خدایا! آنچه از من پاکیزه شد خوشبو گردان و آنچه از من خوشبو شد پاکیزه گردان و برایم مویی برویان که پاک باشد و نافرمانی نکند. خدایا! غرض من از این نوره کشیدن پیروی از سنت پیامبران و رضای تو است و (این که) از گناهان من درگذری پس مو و اعضای مرا بر آتش جهنم حرام گردان، ظاهر مرا (از هر ناشایستی) پاک گردان، خلق مرا نیکو گردان، اعمال مرا پاکیزه ساز، مرا از کسانی قرار ده که بر ملت حضرت ابراهیم خلیل تو است و بر دین محمد که حبیب و رسول تو است، بمیرم، به احکام تو عمل کنم و پیرو سنت پیامبر تو باشم. مرا به آداب خود، اخلاق رسالت و به اخلاق و آداب اولیای تو متخلق گردان؛ کسانی که ایشان را به آداب خود و حکمت درسینه‌هایشان زراعت فرموده‌ای و ایشان را معدن‌های علوم و اسرار خود گردانیده‌ای، صلوات تو بر ایشان باد.

### ← آثار و سایر آداب

امام صادق (علیه السلام): «حنا مالیدن بر بدن بعد از نوره کشیدن، موجب ایمن شدن از جذام و پیسی است.»<sup>[۱۳]</sup> «هر کس نوره بکشد و سپس تمام بدن را با حنا خضاب نماید، فقر و تنگدستی از او دور رانده می‌شوند.»<sup>[۱۴]</sup>

در رساله ذهبیه آمده است: «هر گاه خواستی جوش برنیا بد و بر بدنت هیچ زخم یا ترک پوست و یا سیاه لگه‌ای رخ ننماید، پیش از نوره کشیدن، با آب سرد، شستشو کن. هر کس می‌خواهد برای نوره کشیدن به حمام برود، دوازده ساعت، یعنی یک روز کامل پیش از آن، از نزدیکی خودداری کند. سپس اندکی صبر یا افاقیا و یا پیل زهره و یا قدری از همه آنها را با هم در نوره بریزد. البته این کار را پس از آن انجام دهد که نوره، در آب گرمی حل شده باشد که در آن، بابونه یا مرزنگوش یا گل بنفشه خشک و یا اندکی از همه آنها، به اندازه‌ای که بوی خود را به آب بدهد، جوشانده شده است. در این میان، زرنیخ هم باید به اندازه یک ششم نوره باشد. پس از نوره کشیدن هم باید چیزی همانند برگ هلو، کنجاره گل کاجیره، حنا و مشک و گل سرخ به بدن مالیده شود تا بوی آن را از میان ببرد. هر کس می‌خواهد از سوختن بدن با نوره در امان بماند، کمتر آن را هم بزند و به محض عمل نمودن، آن را بشوید و قدری روغن گل سرخ نیز بر بدن بمالد. و اگر نوره بدن را بسوزاند، مقداری عدس پوست کنده بردارد، خوب ارد کند، در گلاب و سرکه حل کند و بر جای زخم بمالد، که به اذن خداوند متعال، بهبود خواهد یافت. آنچه مانع اثر گذاشتن نوره بر بدن می‌شود، این است که محل، با سرکه انگور، پیاز دشتی کاملاً ترش و روغن گل سرخ، خوب مالیده شود.»<sup>[۱۵]</sup>

## پانویس

### [ویرایش]

۱. ↑ کلینی، محمد بن یعقوب، کافی، ج ۶، ص ۵۰۵، تهران، دار الکتب الاسلامیه، چاپ چهارم، ۱۴۰۷ق.
۲. ↑ کلینی، محمد بن یعقوب، کافی، ص ۵۰۶.
۳. ↑ کلینی، محمد بن یعقوب، کافی، ج ۶، ص ۵۰۶.
۴. ↑ کلینی، محمد بن یعقوب، کافی، ج ۴، ص ۳۲۷.
۵. ↑ طبرسی، حسن بن فضل، مکارم الاخلاق، ص ۵۹، قم، شریف رضی، چاپ چهارم، ۱۴۱۲ق.
۶. ↑ ابن بابویه، محمد بن علی، من لا یحضره الفقیه، ج ۱، ص ۱۲۰، قم، دفتر انتشارات اسلامی، چاپ دوم، ۱۴۱۳ق.
۷. ↑ ابن بابویه، محمد بن علی، الخصال، ج ۱، ص ۳۸۸، قم، دفتر انتشارات اسلامی، چاپ اول، ۱۳۶۲ش.
۸. ↑ ابن بابویه، محمد بن علی، من لا یحضره الفقیه، ج ۱، ص ۱۱۹.
۹. ↑ کلینی، محمد بن یعقوب، کافی، ج ۶، ص ۵۰۶.
۱۰. ↑ کلینی، محمد بن یعقوب، کافی، ج ۶، ص ۵۰۶.
۱۱. ↑ شیخ حرّ عاملی، وسائل الشیعه، ج ۲، ص ۶۶، قم، مؤسسه ال‌بیت (علیه السلام)، چاپ اول، ۱۴۰۹ق.
۱۲. ↑ کلینی، محمد بن یعقوب، کافی، ج ۶، ص ۵۰۷.
۱۳. ↑ ابن بابویه، محمد بن علی، من لا یحضره الفقیه، ج ۱، ص ۱۲۱.
۱۴. ↑ ابن بابویه، محمد بن علی، ثواب الاعمال و عقاب الاعمال، ص ۲۱، قم، دار الشریف الرضی للنشر، چاپ دوم، ۱۴۰۶ق.
۱۵. ↑ منسوب به امام رضا (علیه السلام)، الرساله الذهبیه (طب الامام الرضا)، ص ۳۱ - ۳۵، قم، دار الخیام، چاپ اول، ۱۴۰۲ق.

## منبع

### [ویرایش]

پایگاه اسلام کوئست، برگرفته از مقاله «اداب استفاده از نوره»، تاریخ بازیابی ۱۳۹۵/۳/۴.