

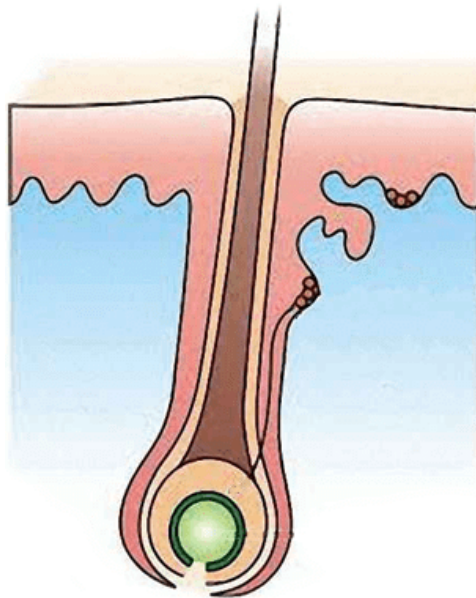
# از بین بردن موهای زائد بدن



بسم الله الرحمن الرحيم

این موضوع بسیار پر طرفدار بوده و هست و قصد راهنمایی کردن شما را در این مقاله دارم.

اول به موضوع وجود موها و سپس به روش های رفع آن می پردازم.



## علت وجود موهای زاید چیست؟

۴ علت وجود موهای کل بدن (سر، دست...) را توضیح خواهم داد.

هر غذایی که میخوریم تولید مواد زایدی کرده که بخشی از آن بصورت بخار است.

۱- نیاز به مجرای خروج دارد و موهای بدن باعث باز ماندن پوست و خروج بخارات اضافی بدن

اگر دستمان را درون پلاستیک کنیم بعد از دقایقی عرق خواهد کرد.

این عرق به دلیل خروج و سرد شدن بخار بدن است.

در صورت نداشتن مو، منافذ پوست بسته شده و بخارات بدن دفع نمی شود.

دفع نشدن بخارات بدن باعث جمع شدنشان در بدن شده و به مرور بیماری هایی پدید می آورد مانند سردردها و سنگینی سر و آبریزش بینی و خلط و غیره



علت بعدی وجود موهای بدن، باز هم برای دفع مواد مضر بدن است.

هر غذایی که می خوریم باید چهار هضم را طی کند.

در مرحله سه و چهار فضولاتی از غذا ایجاد می شود که بخشی از آن ها غذای ناخن و موهاست.

پس موهای بدن از مواد زائد تغذیه می کنند.

باز هم نبود مو باعث تجمع فضولات بدن و بیمار شدن خواهد شد.

بخشی از مواد زائد بدن که حالتی جامد و سفت دارد، زیر موها جمع می شود.

ما در طول روز کارهایی می کنیم که باعث تکان خوردن موهای بدن می شود.

این تکان خوردن منجر به حرکت فضولات جمع شده در زیر پوست و مو شده و به دفع آن ها کمک می کند.

حرکت موها با شانه کردن، خاراندن، نشستن و غیره ایجاد می شود.

یکی از فواید ریش داشتن هم این موضوع است.



حضرت محمّد صلی اللّٰه علیہ و آلہ و سلم فرمود: "فراوان **شانه کردن موها**، وبا را از میان می برد، روزی می آورد و بر قدرت انسان برای زندگی می افزاید."

امام صادق علیه السلام فرمود: "شانه کردن روزی را جلب و مو را زیبا و بلغم را قطع می کند."

بخشی از مواد جمع شده زیر پوست دارای مزاج سرد و تر هستند که با شانه کردن و **تکان خوردن موها** کم می شود.  
علت چهارم فقط برای موها زاید است.

وقتی که در مناطق مربوطه **موی ضخیم و سریع الرشد** داشته باشیم و اذیت شویم مجبور به رسیدگی خیلی بیشتری می شویم.

رسیدگی کردن به این مناطق از طریق نوره کشیدن انجام شده که باعث دفع مواد مضر بدن می شود زیرا این مناطق محل تجمع فضولات قلب و کبد است.

اگر از نظر مزاجی توضیح دهم، **جنس موها** سرد و خشک بوده و **سودای مضر بدن** را مصرف کرده و به کاهش آن کمک می کند.



و کلا افراد گرم مزاج موی بیشتر و کلفت تری دارند.

پس تا اینجا علت وجود موی بدن مشخص شد و باید خدا را بابت آن شکر کنیم.

صادق علیه السلام را با تخلص از کتاب توحید مفضل بیان می کنم:

“در آفرینش مو و ناخن حکمت و نعمت هابیبست که ما خبر نداریم.

دردهای بدن با خروج مو از منافذ پوست خارج می شود.

به همین علت دستور داده شده به کوتاه کردن مو و نوره کشیدن که این کار باعث رشد بیشتر موها و خروج بیشتر دردها و بیماری های بدن می شود.

به همین علت بدون حس آفریده شده تا هنگام کوتاه کردن موجب درد نشود.”



پس تا اینجا مشخص شد که **از بین بردن دائمی موهای بدن** مخالف قانون خداست و موجب بیماری می شود.

افرادی هستند که بخاطر این کار بیماری های سختی مثل سرطان... گرفته اند.

و یاد گرفتیم که بلند نگه داشتن ناخن و مو بیش از حالت عادی درست نیست.

ناخن ها را باید از خط سفید گرفت.

جدای از مو نداشتن، اشعه لیزر هم از عوامل انواع سرطان است.



به جز موی سینه و ریش و دست و پا و زیر بغل و زیر شکم، در خیلی افراد موهای زایدی روی شانه ها و کمر وجود دارد که غیرطبیعی بوده و به دلیل زیاد بودن فضولات بدن است.

و این افراد باید زیر نظر متخصص طب سنتی اسلامی درمان شوند.

معمولا در افراد چاق بیشتر است.

وقتی که غذای مو زیاد شد، مو هم زیاد می شود.



### علت ریش و سبیل خانم ها

این موضوع تا حد خیلی زیادی بستگی به هورمون خانم ها دارد و با بهم خوردگی هورمون ها دچار ریش موی مردانه می شوند.

برای **درمان ریش خانم ها** ابتدا باید عوامل آن را پیدا کنند مانند خوردن گوشت مرغ و یا حرص خوردن...

پس از رفع عوامل می توانند از دستورات متخصص طب سنتی اسلامی پیروی کرده و به طور کامل درمان شوند.

### انواع روش های رفع موهای زائد

یکی از روش های موزدایی استفاده از وکس است که بیشتر برای خانم هاست.

وکس و موم به مرور باعث شل شدن و چروک پوست خواهد شد.



کرم های موبر یا اسپری ها دارای ترکیبات شیمیایی و مضر هستند که وارد بدن شده و اعضای اصلی آسیب می رساند.

جدای از ترکیبات، بوی آن نیز مضر بوده و اعضای اصلی (قلب، مغز، کبد) را آسیب می زند حتی نوع معطر آن

بند انداختن هم از موارد خوب موزدایی است که ساده و بی هزینه بوده و فقط به تمرین و بهداشت نیاز دارد.

استفاده از ماشین اصلاح زنانه و مردانه ضرر خاصی برای بدن ندارد.

بهتر است خانم ها دستگاه اپیلیدی را بعد از حمام استفاده کرده و به جای موها آب نرسانند.

ولی کندن موهای زیر بغل موجب ضعف چشم و سستی بدن می شود که حدیثش را هم داریم.

تیغ کشیدن از روش هایی است که در قدیم هم وجود داشته و بعضی افراد از آن استفاده می کردند.

موجب تیرگی محل تیغ و افزایش رشد و تعداد و ضخامت موها و غیره می شود.

روشی که از مردمان قدیم استفاده می شده و مورد تایید طب سنتی و طب اسلامی هم هست، **نوره کشیدن** است.

## نوره یا واجبی چیست؟

پودری است که با آب خمیر کرده و بر موها گذاشته تا موزدایی انجام شود.

نوره زدن تنها روشی است که مواد بد جمع شده زیر پوست را خارج کرده و به بدن قوت می بخشد.

نوره دارای مزاج گرم و خشک است که باعث تقویت و رفع دسته ای از ناتوانی ها می شود.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله و سلم فرمود: "موی زهار و زیر بغل را بلند مگذارید همانا شیطان در آنجا جا می گیرد و پنهان می شود."

نوره باعث نرم شدن پوست هم می شود.

احادیثی هم راجع به مدت نوره و زمان استفاده از آن گفته شده است.

نوره به دلیل اینکه مزاج گرم و خشک دارد باید در زمستان بیشتر استفاده شود و تابستان کمتر

بهتر است چهارشنبه و جمعه ها نوره نزنیم زیرا ممکن است دارای عوارضی باشد و همچنین مواردی که فعلا از آن بی اطلاع هستیم.

آقایان حداکثر باید هر ۴۰ روز یک بار و خانم ها حداکثر ۲۰ روزی یک بار نوره بکشند و بیشتر از این زمان موها را نگذارند.

در صورت امکان نوره سنتی پیدا کرده و استفاده کنید و اگر در دسترس نبود، نوره معمولی

بوی واجبی هم برای بدن مفید است. باید بدون عطر و اسانس باشد.

برای اینکه با استفاده از نوره دچار سوختگی نشوید ابتدا باید زمان آن را در جایی از بدن آزمایش کنید مانند ساق پا

در صورت سوختگی می توان جای آن را با بنفشه اصل روغن مالی کرد.

استفاده از نوره برای دخترخانم ها بی خطر است.

نظر و تجربیات خود را درباره موزدایی از طریق درج نظر در پایین با دیگر دوستان در میان بگذارید.