

## آداب ملاقات با پزشک

۱. وقتی قصد مراجعه به مطب پزشک دارید، شایسته است لباس تمیز و آراسته بپوشید.
۲. بهتر است تعدد لباسهایی که روی هم می پوشید کمتر باشد تا معاینه راحتتر صورت گیرد.
۳. به عنوان همراه بیمار بهتر است اجازه دهید تا وی به تنهایی و خصوصی با پزشک مشورت نماید. (مگر اینکه خودش از شما درخواست همراهی کند)
۴. تا نفر قبل بیرون نیامده است ، داخل نشوید.
۵. اگر از آشنایان پزشک هستید ، شایسته است همچون دیگران نوبت بگیریید و حق ویزیت پرداخت کنید.
۶. شایسته نیست هنگامی که پزشک در حال ویزیت بیمار است ، جهت احوالپرسی یا دیدار دوستانه در را باز کرده و داخل شوید.
۷. در سالن انتظار به بیماران خیره نشوید.

۱- وقتی قصد مراجعه به مطب پزشک دارید، شایسته است لباس تمیز و آراسته بپوشید .

۲- بهتر است تعداد لباس هایی که بر روی هم می پوشید، کمتر باشد تا معاینه راحت تر صورت گیرد.

۳- قبل از مراجعه ی حضوری به مطب دکتر، از طریق تماس تلفنی، از حضور دکتر مطمئن شوید، سپس

مراجعه کنید.(در صورت امکان، بهتر است نوبت رزرو کنید).

۴- به عنوان همراه بیمار، بهتر است اجازه دهید تا وی به تنهایی و خصوصی با پزشک مشورت نماید.(مگر این که خودش از شما درخواست همراهی کند).

۵- به عنوان بیمار، حتی الامکان کودکان خردسال را به همراه نبرید.(تا بازی یا گریه ی آن ها باعث ناراحتی

دیگر بیماران نشود).

۶- اگر از آشنایان پزشک هستید، شایسته است همچون دیگران نوبت بگیریید و حق ویزیت را پرداخت کنید.

۷- تا نفر قبل بیرون نیامده است، داخل نشوید.

۸- بدون هماهنگی با منشی یا اجازه از پزشک وارد مطب نشوید.

۹- شایسته نیست هنگامی که پزشک در حال ویزیت بیمار است، جهت احوالپرسی یا دیدار دوستانه، در را

باز کرده یا داخل شوید.

بعضی از پزشکان خیال می کنند اگر نسخه های شان را خوانتر بنویسند، اثر آن کمتر می شود!

زمانی که نزد پزشک می روید، روی یک ورق کاغذ تمام نکات بیماری تان را از قبل یادداشت کنید تا به معاینه و تشخیص سریع کمک کرده باشید.

به دلیل اینکه خط پزشکان کمتر قابل خواندن است به دستورات آنها در مورد مصرف داروها خوب گوش دهید تا اشتباهی پیش نیاید. زیرا می گویند پزشک تنها شخصی است که می تواند اشتباهاتش را دفن کند.

وقتی نزد یک پزشک می روید متوجه باشید که شما تنها بیمار او نیستید و دیگران در اتاق انتظار لحظه شماری می کنند. حتی اگر همزاده دکتر هستید نیز وقت او را زیاد نگیرید.

اگر از پزشک وقت گرفته اید در وقت معین نزد او باشید حتی اگر منشی مجبور باشد کسان دیگری را قبل از شما به اتاق معاینه بفرستد.

در مطب دکتر و مجامع عمومی دیگر، وقتی روزنامه یا مجله ای را ورق زدید و مطالعه کردید آن را مرتب کرده و در جای خود بگذارید. به این ترتیب کسانی که شاهد شما هستند پی به ادب و نظم و ترتیب شما خواهند بود.

سودمندترین داروها، رها کردن آرزوهاست.

اگر برای معاینه نزد پزشک می روید حتما از قبل حمام بگیرید. لباس های زیرتان را عوض کنید لباس ساده و راحتی بپوشید تا در موقع معاینه وقت دکتر گرفته نشود و شما نیز به دردمر نیفتید. اگر خانم هستید بدون آرایش باشید تا پزشک از رنگ رخساره خیر از سر درون تان بگیرد و به هر حال این را بدانید که اگر چه پزشکان با تمام اعضای بدن ما آشنایی دارند ولی درحقیقت نمی دانند کسی که در این بدن زندگی می کند چگونه موجودی است!

سلامتی تاجی است که بر سر افراد سالم قرار دارد ولی فقط افراد بیمار هستند که این تاج را می بینند. اگر روانکاو تان در موقع گوش دادن به درد دل شما به خواب رفت، برای بیدار کردنش یک ترفند جالب وجود دارد به آهستگی در کیف پولتان را باز کنید!

وقتی در یک میهمانی به پزشکی برمی خورید که یکی از مدعوین است، دردهای تان را به یاد نیاورید. آخر او هم برای چند ساعت تغییر زندگی ولذت بردن از اوقاتش به میهمانی آمده است.

و اما در مورد پزشکان بد نیست بشنوید که:

یک پزشک جراح، جراحی می کند ولی طبابت نمی داند یک پزشک داخلی، طبابت می کند ولی جراحی نمی داند. یک پزشک روانکاو، نه طبابت می کند و نه جراحی، فقط یک آسیب شناس (پزشک قانونی) است که هم طبابت می داند و هم جراحی می کند، ولی دیگر خیلی دیر شده است

