

قهر کردن از نظر آیات و روایات

قهر کردن، آفتی است که بسیاری، بخاطر نداشتن مدیریت زندگی از آن استفاده می‌کنند و رابطه را قطع می‌کنند و با این کار شیطان را خوشحال می‌کنند. افراد قوی، از مشکل فرار نمی‌کنند(قهر نمی‌کنند) ، بلکه مشکل را حل می‌کنند.

قهر کردن از نظر آیات و روایات

روان شناسان معتقدند قهر یک نوع مکانیسم طبیعی محسوب می شود که ما آدم ها در شرایط مختلف از آن استفاده می کنیم.

چکیده: قهر کردن، آفتی است که بسیاری، بخاطر نداشتن مدیریت زندگی از آن استفاده می‌کنند و رابطه را قطع می‌کنند و با این کار شیطان را خوشحال می‌کنند. افراد قوی، از مشکل فرار نمی‌کنند(قهر نمی‌کنند) ، بلکه مشکل را حل می‌کنند.

تعداد کلمات ۱۱۰۹ / تخمین زمان مطالعه ۶ دقیقه

قهر کردن از نظر آیات و روایات

سجاد رستمی چورتی

مقدمه

از حضرت امام جعفر صادق - علیه السلام - روایت است که: «هیچ دو مردی از روی قهر از یکدیگر جدا نمی شوند مگر اینکه یکی از آنها مستوجب لعنت می گردد. و بسا باشد که هر دو مستوجب شوند. شخصی عرض کرد: آنکه مظلوم است چرا مستوجب می گردد؟ فرمود: به جهت اینکه: او چرا برادر خود را به صلح نمی خواند و ابتدا به کلام نمی کند. از پدرم شنیدم که می فرمود: هرگاه دو نفر با هم نزاع کنند و یکی از آنها قهر کند، آنکه مظلوم است باید به نزد آن دیگری بیاید و بگوید: ای برادر! تقصیر با من است و من ظلم کرده ام، تا نزاع از میان ایشان برطرف شود. به درستی که خدا حاکم عادل است و از ظالم، حق مظلوم را می گیرد.» [۱]

این حدیث به ما می‌آموزد که باید در تمام زندگی خود به خداوند توکل کنیم و اعتماد داشته باشیم و یک تهدیدی هم هست که اگر قهر کنیم مورد لعنت اهل بیت قرار می‌گیریم .

اگر برادر دینی ما کاری انجام داده که خوشایند ما نبوده و مورد کراهت ما بوده، در این حالت نباید رشته های ارتباط و پیوند را با قیچی قهر قطع کنیم، بلکه باید با توکل بر خداوند، در مقابل این خوشحالی شیطان بایستیم و نگذاریم که پل های ارتباطی بین ما از بین برود. اگر اذیتی از طرف دوست یا برادرمان شدیم، بدانیم که خداوند روز قیامت حق ما را از آنها پس می‌گیرد.

قهر بین دو برادر

دو تا برادر بر سر ارث با هم سالیان سال، قهر هستند و خبری از هم نمی‌گیرند، پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله می‌فرماید: «من هجر أخاه سنة فهو كسفك دمه»؛ هر کس یک سال از برادر خویش قهر کند چنانست که خون وی را ریخته است. (۲) همین حدیث کافی است تا رشته‌های محبت را بین خودمان قوی‌تر کنیم.

قهر کردن در لغت نامه دهخدا

قهر کردن . [ق َ ك َ د] (مص مرکب) خشم کردن . || تغییر نمودن . (ناظم الاطباء). || در تداول فارسی ، قهر کردن با کسی یا از کسی ؛ از تکلم با او یا دیدار او کراهت داشتن . ضد آشتی کردن . || غلبه کردن و ظفر یافتن . چیره شدن . || تعدی و ظلم و جور کردن . || مطیع کردن . (ناظم الاطباء). (۳)

قهر از نظر روانشناسی

فکر نکنید چون قهر می‌کنید آدم غیر طبیعی هستید یا دارید کار غیر طبیعی انجام دهید، چون روان شناسان معتقدند قهر یک نوع مکانیسم طبیعی محسوب می‌شود که ما آدم‌ها در شرایط مختلف از آن استفاده می‌کنیم. در واقع قهر کردن بیان یک ناراحتی و بیان یک هیجان منفی است و وقتی ما با کسی قهر می‌کنیم در واقع ارتباط مان را به صورت کلامی و گاهی دیداری قطع می‌کنیم. وقتی از دست یک نفر ناراحت هستیم، وقتی یک نفر ما را رنجانده، وقتی توقع انجام یک کار یا رفتاری را از کسی داریم یا نداریم یا وقتی کسی به ما توهین می‌کند و یا حتی دوست داریم جلب توجه کنیم، قهر را انتخاب می‌کنیم.

نظر قرآن در مورد قهر کردن

قرآن مجید قطع رابطه با خویشان و نزدیکان را مایه سرافکندگی و بدبختی دانسته و سرانجام بدی را برای قاطعان رحم و کسانی که از فامیل خود می‌برند، پیشبینی کرده و آن را یکی از اسباب مهم سیه روزی جوامع بشری دانسته و می‌فرماید: «الَّذِينَ يَنْقُضُونَ عَهْدَ اللَّهِ مِنْ بَعْدِ مِيثَاقِهِ وَيَقْطَعُونَ مَا أَمَرَ اللَّهُ بِهِ أَنْ يُوصَلَ وَيُفْسِدُونَ فِي الْأَرْضِ أُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ [۴]». «(فاسقان آنها هستند که) پیمان خدا را پس از آنکه محکم ساختند، می‌شکنند و پیوندهایی را که خدا دستور داده برقرار سازند، قطع می‌نمایند و در جهان فساد می‌کنند اینها زیان کارانند.»

از مضمون این آیه استفاده می‌شود که قطع رابطه با فامیل و نیکی نکردن به آنان از ویژگی‌های فاسقان می‌باشد؛ چراکه برای فاسقان اهمیتی ندارد که به نزدیکان خود کمک کنند، و اصلاً احسان به آنها در

نظرشان بی معناست و ممکن است بگویند چرا ما زحمت بکشیم و آنها استفاده کنند. اما از اسرار و رموز کار خدا غافلند.

خشم خداوند، شادی شیطان

امام صادق علیه السلام: تا زمانی که دو مسلمان با یکدیگر قهر باشند، ابلیس خوشحال است و هرگاه با هم (آشتی و) دیدار کنند، زانوهایش به هم خورد و بندهایش از هم بگسلد و فریاد زند: ای وای بر من، هلاک شدم. [۵]

جدایی برادران ایمانی موجب خشم خداوند و شادی شیاطین است. بنابراین لازم است پیروان سیره اهل بیت عصمت و طهارت (علیه السلام) در این امور بیندیشند و اجازه ندهند دوستی و الفت با برادران به کینه و قهر کردن و جدایی بیانجامد و چنان چه گاهی کدورت و رنجش و قهری پیش آمد، خود را بر آن دارند که در رفع آن بکوشند و بر یکدیگر پیشی گیرند.

کسانی که قهر می‌کنند، مدیریت ندارند

اگر بخواهیم نگاه سطحی به این مسئله داشته باشیم باید بگوییم قهر و آشتی ناشی از ناتوانی برخورد با مشکلات زندگی است. کسی که قدرت ندارد و نمی‌تواند مشکل را حل کند به نظر او، بهترین روش برای خلاص شدن، قهر کردن است. آن دسته از افرادی که سر کوچکترین مسئله ای قهر می‌کنند در واقع، مدیریت ندارند آدم‌های ضعیفی هستند. چون کسی که قدرت داشته باشد، سعی می‌کند رابطه را حفظ کند نه اینکه قطع کند.

نکته: مهم نیست کی مقصر است، باید بدانید مهم این است که یادمان باشد عمرمان کوتاه است.

در پایان زندگی خواهیم گفت: کاش فقط چند لحظه بیشتر فرصت داشتیم تا خوب بهم نگاه کنیم و همه ناگفته‌های مهر آمیز یک عمر را در چند ثانیه بگوییم پس بیایید با هم آشتی کنیم، قهر حربه ای شیطان است.

پاورقی

[۱] کلینی، محمد بن یعقوب، الکافی، جلد ۲، چاپ علی اکبر غفاری، بیروت ۱۴۰۱، ص ۳۴۴،

[۲] نهج الفصاحه، مترجم ابوالقاسم پاینده، کلمات قصار، تهران: بدرقه جاویدان، ۱۳۸۵، ص ۷۴۷

[۳] دهخدا، علی اکبر، لغت نامه علی اکبر دهخدا، تهران: دانشگاه تهران، ۱۳۷۷، ص ۶۵

[۴] قرآن کریم، سوره بقره، آیه ۲۷

[۵] کلینی، محمد بن یعقوب، الکافی، جلد ۲، چاپ علی اکبر غفّاری، بیروت ۱۴۰۱، ص ۳۴۶

منبع

قرآن کریم، سوره بقره

کلینی، محمد بن یعقوب، الکافی، جلد ۲، چاپ علی اکبر غفّاری، بیروت ۱۴۰۱

نهج الفصاحه، مترجم ابوالقاسم پاینده، کلمات قصار، تهران: بدرقه جاویدان، ۱۳۸۵

دهخدا، علی اکبر، لغت نامه علی اکبر دهخدا، تهران: دانشگاه تهران، ۱۳۷۷