



سخنان معصومین؛ آداب غذا خوردن

فلسفه و کلام :: نشریه پاسدار

اسلام :: خرداد 1368 - شماره

90صفحات : از 5 تا 5

[https://www.noormags.ir/view/fa/articlepage](https://www.noormags.ir/view/fa/articlepage/1231252)

آد : 1231252/ge

مرکز تحقیقات کامپیوتری علوم اسلامی (نور) جهت ارائه مجلات عرضه شده در پایگاه، مجوز لازم را از صاحبان مجلات، دریافت نموده است، بر این اساس همحقوق مادی برآمده از ورود اطلاعات مقالات، مجلات و تألیفات موجود در پایگاه، متعلق به "مرکز نور" می باشد. بنابر این، هرگونه نشر و عرضه مقالات در قالبنوشتار و تصویر به صورت کاغذی و مانند آن، یا به صورت دیجیتالی که حاصل



و بر گرفته از این پایگاه باشد، نیازمند کسب مجوز لازم، از صاحبان مجلات و مرکز تحقیقات کامپیوتری علوم اسلامی (نور) می باشد و تخلف از آن موجب پیگرد قانونی است. به منظور کسب اطلاعات بیشتر به صفحه [قوانین و مقررات](#) استفاده از پایگاه مجلات تخصصی نور مراجعه فرمائید.

آداب غذا خوردن

نیم نیشیو

• پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

«ما من رجل یجمع عباله ثم ینقع طعامه فیسقی ویتون الله فی اول طعامهم ویحمدونه عزوجل فی آخره فترفع المائدة حتی ینفزلهم».

(بخاری، جلد ۶۳، ص ۳۸۳)

هیچ مردی نیست که خانواده اش را گردهم جمع نموده و غذا را بر سفره گذارد و خود و آنان در اول غذا بسم الله و آخر آن حمد خدای عزوجل را بجای آورند و سپس سفره غذا برداشته شود، جز اینکه خداوند آنها را مشمول آمرزش و مغفرت خویش قرار دهد.

• امیر مؤمنان علیه السلام:

«اذا سقی الله علی اول الطعام وحمد علی آخره وغسلت الایدی قبله وبعده وکثرت الایدی علیه وکان من الحلال فقد نمت برکته».

(بخاری، ج ۶۳، ص ۳۸۳)

هنگامی که در آغاز خوردن غذا بسم الله و در آخر حمد خدا گفته شود و قبل و بعد از آن دستپا شسته گردد و دستهایی که بسوی غذا دراز می شود زیاد باشد و غذا هم از راه حلال تهیه گردیده باشد، برکت الهی تمام است.

• امام صادق علیه السلام:

سیره امام صادق علیه السلام به هنگام صرف غذا چنین بود که چون غذا را پیش حضرتش می گذاشتند این دعا را می خواند: «بِسْمِ اللَّهِ وَبِاللَّهِ وَهَذَا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَبِرِکَةِ رَسُولِ اللَّهِ وَآلِ رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ کَمَا أَشْبَعْتَنَا فَاشْبِعْ کُلَّ مُؤْمِنٍ وَتُؤْمِنَةٍ وَبَارِكْ لَنَا فِی قِطْعَانَا وَشَرَابِنَا وَآجْسَادِنَا وَأَمْوَالِنَا».

(نوادیر راوندی، به نقل از بحار، ج ۶۳، ص ۳۸۳)

بسم الله و بالله، این غذا از فضل و لطف الهی و برکت پیامبر خدا و خاندان او است، خداوندا! چنانچه ما را سیر فرمودی، هر مرد و زن مؤمن را سیر فرما و در خوراکی و آشامیدنی و درجان و مال ما برکت قرار ده.

• امام صادق علیه السلام:

«لا تأکل وانت ماش الا ان تصطرَّ الی ذلک».

(معانی برقی، ص ۱۵۹)

در حال راه رفتن غذا نخور مگر اینکه مجبور باشی.

• امام صادق علیه السلام:

امام صادق علیه السلام از جدش رسول خدا صلی الله علیه وآله درباره آداب غذا خوردن روایت می نماید که فرمود: «واقا الأدب فنصیر اللقمة والمضغ الشدید وقلة النظر فی وجوه الناس وغسل البدن».

(من لایحضره الفقیه، جلد ۴، ص ۲۵۶)

آداب غذا خوردن، لقمه کوچک گرفتن، و زیاد جویدن غذا، نگاه نکردن به چهره مردم (که در سفره نشسته اند) و شستن دستها است.

• امام صادق علیه السلام:

«وإذا کُلَّ کُلُّ النّسان مما یلبه ولا ینتاوَل من قِدام الآخر شِیْئاً».

(کافی، ج ۶، ص ۳۹۲)

هر انسانی از غذائی که پیش روی او است میل نماید و از غذائی که جلوی دیگران است نخورد.

• امام صادق علیه السلام:

«ما اکل رسول الله صلی الله علیه وآله مُتَکِباً منذ بعثه الله حتی قبض، کان یا کُل اكلة العبد، ویجلس جلسة العبد، قلت: ولم؟ قال: تواضعا لله عزوجل».

(فروع کافی، جلد ۶، ص ۲۷۱)

رسول خدا صلی الله علیه وآله از آن هنگام که برانگیخته شد تا وقتی که رحلت نمود، هرگز در حالی که تکبیه نموده بود، غذا میل نمی نمود، مانند بردگان غذا می خورد، و مانند بردگان می نشست، راوی می گوید: به امام صادق (ع) عرض کردم: چرا؟ فرمود: بدلیل تواضع در پیشگاه خدای عزوجل.

• امام صادق علیه السلام:

«الطعام الحار غیر ذی برکة»

(وسائل، ج ۱۶، ص ۲۲۱)

غذای داغ بی برکت است.

• امام صادق علیه السلام:

«عن سماعة، عن ابی عبد الله علیه السلام قال سألته عن الرجل یأکل بشماله ویشرب بها، قال: لا یأکل بشماله ولا یشرب بشماله ولا ینتاوَل بها شیئاً».

(وسائل، جلد ۱۶، ص ۵۱۱)

سماعه از اصحاب امام صادق علیه السلام می گوید: از آن حضرت درباره مردی که با دست چپ غذا خورده و آب می آشامد سؤال کردم، امام فرمود: با دست چپ غذا نخورد و آب نیشامد و با آن چیزی نگذرد.

• امام کاظم علیه السلام:

«لم یخصب خوان لاملح فیه واصلح للبدن ان یدأ به فی الطعام».

(کافی، ج ۶، ص ۳۲۶)

سفره ای که در آن نمک نباشد برکتی در آن نیست، و برای صحت بیشتر بدن لازم است که غذا را با نمک شروع نمود.

• امام کاظم علیه السلام:

هنگامی که پیش امام موسی بن جعفر علیه السلام سفره ای بدون سبزی گسترده شد به مستخدم فرمود:

«أما علیمت آتی لاأکل علی مائدة لیس فیها خضرة فأتی بالخضرة فذهب الغلام فجاء بالبقل فالقاه علی المائدة فمدّ یدیه فاکل».

(کافی، ج ۶، ص ۳۶۲)

آیا نمی دانی که من از سفره ای که سبزی در آن نباشد غذا نمی خورم؟ مستخدم رفت و سبزی را آورد و بر سفره گذاشت، آنگاه امام دست به سفره دراز نموده و غذا میل فرمود.