

چگونه در محیط کاری مختلط، کارمند محجوبی باشیم؟

متأسفانه در شرایط کنونی جامعه، افرادی که نگاه خود را بیشتر کنترل می کنند، به متحجر بودن متهم می شوند. اما هیچ چیز مهم تر از آرامش درونی افراد نیست و حقیقت این است که خداوند عالم آرامش زن و مرد را در کنترل نگاه و رعایت حریم محرم و نامحرم قرار داده است و هیچ عامل دیگری جایگزین آن نخواهد بود. لذا مدیریت نگاه در ابتدا شاید سخت به نظر بیاید ولی پس از تمرین و تبدیل شدن به یک عادت، امری بسیار سهل و البته بسیار آرامش بخش برای بانوی مسلمان خواهد بود.

اشتغال در زمان حال یکی از ضروریات زندگی بسیاری از بانوان شده است. در این بین بانویی که حجاب را به عنوان پوشش اجتماعی خود انتخاب کرده است، این حجاب در تمام حوزه های زندگی او تاثیرگذار خواهد بود. یکی از این حوزه ها محیط کاری فرد است. در این مقاله سعی بر این است تا با ارائه راهکارهایی عملی برای ارتباط با همکاران آقا در محیط های کاری، به یک بانوی مسلمان کمک شود تا هم بتواند در اجتماع نقش مؤثری ایفا نماید و هم اینکه به اصول دینی خود پایبند باشد.

۱- یک بانوی کارمند باید رفتاری محجوبانه داشته باشد.

در وهله ی اول می توان گفت مهم ترین عامل برای یک بانوی مقید و با ایمان که بخواهد حریم خود را حفظ کند، داشتن رفتاری محجوبانه توسط خود اوست. شکل گیری روابط سالم در محیط کاری در بین همکاران آقا و خانم، بیشتر توسط خود بانوان مدیریت خواهد شد و این امری است که همه ی عقلا به آن اذعان دارند. هر جا که زنان حریم خود را در رفتار و پوشش آزاد گذاشته اند، سوء استفاده کنندگان بدون هیچ مانعی به حریم آن ها راه یافته اند.

بنابراین یک بانوی مسلمان باید مراقب تمام مراتب رفتاری خود باشد. نشستن او باید همراه با حجب و حیا باشد و طرز راه رفتن و انجام کارهای اجرایی او باید به دور از طنازی و عشوهِ گری باشد. مراقبت از عدم برخورد فیزیکی وظیفه بزرگی بر بانوست تا هنگام رد و بدل کردن وسایل یا موارد مشابه از حداقل برخورد فیزیکی با نامحرم جلوگیری کند.

۲- در ارتباط های کلامی خود پروا داشته باشید.

صحبت کردن با آقایان جزو امور اجتناب ناپذیر محیط های کاری است اما این ضرورت گاهی چنان مورد بی مبالاتی قرار گیرد که بعد از مدتی این گبی و گفت برایشان عادی می شود و مرز حلال و حرام را فراموش می کنند.

سعی کنید در تمام مکالمات خود کاملاً رسمی و کوتاه صحبت کنید و در حد ضرورت از کلمات بهره ببرید. برای مثال به جای سلام از "سلام علیکم" استفاده کنید. جمله بندی شما در مکالمه و یا پیامک، کامل و رسمی باشد و شوخی و مزاح کاملاً از مکالمات حذف شود. نحوه سخن گفتن نیز باید جدی و رسمی و به دور از نازک گویی و خنده رویی باشد.

-پوشش‌هایی مناسب با وقار یک بانوی کارمند برگزینید.

با وجود انواع مانتوها در مدل‌ها و رنگ‌های مختلف، برای یک بانوی با سلیقه که اهل تنوع باشد، بسیار سخت خواهد بود که دائماً در محیط کار از مدل‌های ساده و اداری استفاده کند. اما شایسته است بانوی مسلمان این میل درونی خود را در محیط خانه در بین محارم ارضا نماید و در محیط کاری و علمی این میل خود را کنترل نماید تا علاوه بر اینکه خود را از نگاه‌های مزاحم در امان نگه می‌دارد بتواند تأثیر مثبتی در اطراف خود نیز داشته باشد.

از ملزومات پوشش مناسب در محیط اداری، استفاده از مقنعه‌های بلند و مانتوهای گشاد و بلند است که کمتر جلب توجه می‌کند. رعایت همه این موارد برای فردی که نظر خداوند مهربان برایش ارجح است، سخت نخواهد بود.

-با چادر می‌توانید حریم ویژه‌ای داشته باشید.

بنا بر داشتن چادر در محیط‌هایی که کارمندان آقا حضور دارند به نظر سخت باشد و خوب نگه داشتن آن برای بسیاری از افراد کلافه‌کننده است، اما امروزه با وجود انواع مدل‌های چادرهایی که تولید می‌شود این موانع برطرف شده و حفظ حجاب کامل برای بسیاری از بانوان راحت‌تر شده است.

اگر تاکنون چادر را در محیط کاری امتحان نکرده‌اید، از این پس می‌توانید به این پوشش فکر کنید زیرا داشتن حجاب چادر تمام با رفتار محبوبانه یک بانو، حریمی ویژه و زیبا را برای او به وجود خواهد آورد؛ حریمی که در وهله اول خود او آرامش بیشتری را فراهم خواهد کرد.

-استفاده از آرایش و زیورآلات در محل کار مناسب نیست.

برای یک بانوی مسلمان و عقیف شایسته است که جلوه زیبایی‌های خود را برای حریم خصوصی خود نگه دارد، به ویژه در محیط کاری و رسمی مراقب جلوه‌های زنانه خود باشد. برای استفاده از زیورآلات و لوازم آرایش در چنین محیط‌هایی می‌توانید با مراجعه به مرجع خود حد شرعی آن را استخراج کرده و به کار ببرید.

استفاده از عطر و ادکلن نیز دین اسلام دستورات ویژه‌ای دارد که می‌بایست یک مسلمان با اطلاع از آن‌ها نسبت به استفاده از انواع عطر و ادکلن اقدام نماید. آنچه از نظر عقلی بدیهی به نظر می‌رسد این است که با وجود ادکلن‌هایی که بر مبنای تحریک قوای جنسی ساخته می‌شوند، باید در استفاده از عطرها و ادکلن‌ها بسیار دقت نمایید. لازم به ذکر است برای بانوانی که ارتباط مداوم با همکاران آقا دارند استفاده از هیچ بوی خوشی شایسته نخواهد بود.

-به همکاران خود کوتاه و منقطع نگاه کنید.

نگاه به نامحرم از خطرناک‌ترین راه‌های نفوذ شیطان در انسان و شروع بسیاری از روابط ناسالم در بین زنان و مردان است. در روایات دین اسلام و نیز در ادیان دیگر به دفعات در این زمینه دستوراتی وجود دارد.

لازم به ذکر است کنترل نگاه به معنی اصلاً نگاه نکردن نیست، بلکه طبق آیه قرآن کریم (آیه ۳۰ و ۳۱ سوره نور) به معنی کوتاه کردن نگاه است. بسیار بدیهی است که در روابط اجتماعی نگاه مردان و زنان به یکدیگر بیفتد اما مهم این است که نگاه دوم را کوتاه نماییم.

مخالفانه در شرایط کنونی جامعه، افرادی که نگاه خود را بیشتر کنترل می کنند، به متحجر بودن متهم می شوند. اما هیچ چیز مهم تر از آرامش درونی افراد نیست و حقیقت این است که خداوند عالم آرامش زن و مرد را در کنترل نگاه و رعایت حریم مجرم و نامحرم قرار داده است و هیچ عامل دیگری جایگزین آن نخواهد بود. لذا مدیریت نگاه در ابتدا شاید سخت به نظر بیاید ولی پس از تمرین و تبدیل شدن به یک عادت، امری بسیار سهل و البته بسیار آرامش بخش برای بانوی مسلمان خواهد بود.

-در ارتباطات مجازی، شما همچنان نامحرم هستید!

در بسیاری از محیط های اداری افراد از طریق برنامه ها و شبکه های مجازی با هم در ارتباط هستند و بخشی از هماهنگی ها در این فضاها اتفاق می افتد که شاید اجتناب ناپذیر باشد. سعی کنید در فضای مجازی هم مانند فضای حقیقی شئونات و حد و مرزها را رعایت کنید. به شدت از حضور و فعالیت بیش از اندازه در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی خودداری کرده و از خط قرمزها عبور نکنید. آسیب هایی که در این فضاها متوجه افراد و خانواده ها شده است، قابل کتمان نیست.

در این مقاله به طور اجمال به برخی از حد و مرزهای یک بانو در محیط کار اشاره شد که هر بانوی با ایمان و مقیدی با تمرکز بیشتر بر رفتارهای خود راه کارهای دیگری نیز خواهد یافت. لازم به ذکر است که موفقیت در این امور فقط با استعانت از خداوند متعال و توسل به اهل بیت علیهم السلام و جدیت در عمل به آموزه های دینی امکان پذیر خواهد بود.