

برگزاری کارگاه آموزشی خانواده

برگزاری کارگاه آموزشی خانواده

محل برگزاری: محله شیخ علی چوپان

تاریخ برگزاری: ۱۱ بهمن ماه

سخنران: سرکار خانم کامران آزاد

موضوع کارگاه: تربیت فرزند در ۷ سال سوم زندگی (دوره نوجوانی)

این کارگاه آموزشی با هدف ارتقای آگاهی والدین نسبت به ویژگی‌ها، نیازها و چالش‌های دوره نوجوانی برگزار شد. سرکار خانم کامران آزاد در این جلسه با تبیین اهمیت «۷ سال سوم زندگی»، به نقش حیاتی خانواده در شکل‌گیری هویت، باورها و سبک زندگی نوجوانان پرداختند.

از جمله محورهای مطرح‌شده در کارگاه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

شناخت ویژگی‌های روانی و رفتاری نوجوانان

نقش گفت‌وگو، همدلی و شنیدن فعال در ارتباط با نوجوان

شیوه‌های صحیح هدایت، نظارت و همراهی بدون کنترل‌گری

اهمیت الگوسازی والدین در رفتار و سبک زندگی

مدیریت تعارض‌ها و چالش‌های رایج در دوره نوجوانی

نویسنده : روابط عمومی تحول، تاریخ ارسال : شنبه ۱۱ بهمن ۱۴۰۴ ساعت ۱۰:۳۳ قبل از ظهر