

بازی‌های رایانه‌ای از تفریح تا آسیب

آسیب‌های بازی‌های رایانه‌ای آنلاین برای کودکان و نوجوانان

بازی‌های رایانه‌ای آنلاین به یکی از اصلی‌ترین سرگرمی‌های کودکان و نوجوانان امروزی تبدیل شده‌اند. جذابیت این بازی‌ها به حدی است که بسیاری از والدین ناچار می‌شوند گوشی یا رایانه خود را در اختیار فرزندانشان بگذارند، غافل از اینکه این سرگرمی‌ها در کنار جنبه تفریحی، می‌توانند آسیب‌های جدی نیز به همراه داشته باشند.

در این زمینه، سرهنگ جواد مختاررضایی، معاون اجتماعی پلیس فتا فراجا، در گفت‌وگو با ایسنا به پنج آسیب عمده این بازی‌ها اشاره کرده است:

۱. ارتباط با افراد غریبه

به گفته مختاررضایی، بسیاری از بازی‌های آنلاین قابلیت چت یا ارتباط مستقیم میان کاربران را فراهم می‌کنند. در چنین فضایی، امکان دارد بزرگسالانی با اهداف نادرست، خود را به عنوان نوجوان معرفی کرده و با کودکان ارتباط برقرار کنند. این افراد ممکن است با جلب اعتماد، اطلاعات شخصی یا تصاویر خصوصی از کودکان دریافت کرده و بعداً از آن‌ها سوءاستفاده کنند.

نمونه واقعی: در یکی از پرونده‌های پلیس فتا، کودکی در بازی «پابجی» مورد تهدید و سوءاستفاده قرار گرفته بود که منجر به آسیب روانی برای او و ایجاد مشکل برای خانواده‌اش شد.

۲. ترویج خشونت

مختاررضایی دومین آسیب را خشونت بیش از حد در برخی بازی‌ها عنوان کرد. این فضاها می‌توانند منجر به پرخاشگری، بی‌ثباتی روحی یا تقلید رفتارهای خطرناک شوند.

نمونه: در پرونده‌ای، چند دانش‌آموز تحت تأثیر صحنه‌های بازی GTA به یکی از همکلاسی‌های خود حمله کردند.

۳. رقابت ناسالم و استرس‌زا

سومین آسیب، ایجاد رقابت منفی و فشار روانی در بین کودکان است. بازی‌هایی مانند کال‌آف دیوتی باعث شکل‌گیری حس رقابت ناسالم، اضطراب، گوشه‌گیری و آسیب به روابط اجتماعی و خانوادگی می‌شوند.

۴. اعتیاد به بازی

مختاررضایی هشدار داد که جذابیت زیاد این بازی‌ها می‌تواند منجر به وابستگی و اعتیاد شود؛ خصوصاً در کودکان که شخصیت در حال شکل‌گیری دارند. این اعتیاد ممکن است موجب کم‌خوابی، افت تحصیلی، عصبانیت و مشکلات رفتاری شود.

۵. کلاهبرداری مالی

یکی دیگر از خطرات جدی، سوءاستفاده مالی است. برخی افراد با ادعای فروش اکانت، سکه یا آیتم‌های داخل بازی اقدام به کلاهبرداری می‌کنند.

نمونه: دختری برای خرید جم پول پرداخت کرده بود، اما نه تنها جم را دریافت نکرد، بلکه پول و اطلاعات بازی‌اش نیز از بین رفت. همچنین لینک‌های آلوده در قالب «جم رایگان» می‌توانند به فیشینگ و سرقت اطلاعات بانکی بینجامند.

توصیه‌های پایانی به والدین

سرهنك مختاررضايي تأكيد كرد:

- والدين بايد بر نوع بازي‌هاي فرزندانشان نظارت داشته باشند.
- رده سني مناسب هر بازي در فروشگاه‌هاي نرم‌افزاري يا روي بسته بازي مشخص شده است.
- سايت‌هايي مانند esra.ir و «كدومو» اطلاعات مفيدي درباره محتواي بازي‌ها ارائه مي‌دهند .
- بهتر است بازي‌هاي فكري و حركتي براي كودكان انتخاب شود كه به رشد ذهني و سلامت جسمي آن‌ها كمك كند.

منيع:ايسنا
تماشا در آپارات

نويسنده : سيد علي مدد زيدي، تاريخ ارسال : سه شنبه 17 تير 1404 ساعت 3:40 بعد از ظهر