

پیامد های بد تک فرزندی برای کودکان و والدین

به گزارش پایگاه خبری بنیاد تحول اجتماعی و به نقل از تسنیم، جباری درباره معایب تک فرزندی گفت: کودکان تک، احساس تنهایی می کنند و همچون دیگر کودکانی که خواهر و برادر دارند، نمی توانند با دیگران ارتباط خوبی داشته باشند.

وی افزود: کودک تنها در خانه ای زندگی می کند که فضای کودکی وجود ندارد زیرا همیشه تعداد افراد بزرگ بیشتر از کودکان است و به دلیل ارتباط کمتر با کودکان و ارتباط بیشتر با بزرگسالان، نمی تواند مقتضای کودکی خود را ابراز کند و آنگونه که مورد نیاز است بچگی کند به همین دلیل از نظر روانشناختی دچار اختلال می شود.

سرپرست اداره جوانی جمعیت وزارت بهداشت با اشاره به اینکه این کودکان تک برای بهتر بودن در درس و دیگر فعالیت ها، تحت فشار بیشتری از طرف خانواده هستند، گفت: به خاطر دلواپسی های بیش از حدی که والدین برای حفاظت از آنها دارند، آزادی های مورد نیاز را ندارند.

وی تصریح کرد: کودک تک به دلیل توجه زیاد پدر و مادر و سایر بستگان نزدیک از اعتماد به نفس بسیار کمی دارند؛ این کودکان بخاطر مراقبت بیش از حد پدر و مادر، از دخالت آنها در کارهایشان کلافه می شوند و به دلیل نداشتن خواهر و برادر فرصت تجربه برخی از احساسات و چگونگی کنترل و مدیریت آن ها را پیدا نمی کنند؛ در مدرسه و سایر محیط های اجتماعی، دچار مشکلات تعاملی می شوند و در مقایسه با کودکانی که در خانواده چندفرزندی بزرگ شده اند، کمتر می توانند از حقوق خود دفاع کنند.

جباری خاطرنشان کرد: این کودکان به دلیل نداشتن ارتباط با خواهر و برادر در ذهن و خیال خود با دوستان خیالی ارتباط می گیرند و بازی می کنند.

سرپرست اداره جوانی جمعیت وزارت بهداشت همچنین افزود: تک فرزند به دلیل نبودن با برادر و خواهر و ارتباط با آن ها، تمایل (بیش از حد) به اسباب بازی و حیوانات نشان می دهد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به این که این کودکان تحمل کمتر و حساسیت بیشتر نسبت به رفتار دیگران دارند، گفت: کودکان خانواده های تک فرزند به دلیل خودمحوری، بسار سخت تر با دیگران ارتباط برقرار کرده و دوست پیدا می کنند.

جباری افزود: تک فرزندان به دلیل نداشتن الگویی از جنس مخالف در خانواده، آسیب پذیری بیشتر از لحاظ جنسی و روابط اجتماعی خواهند داشت.

سرپرست اداره جوانی جمعیت وزارت بهداشت از نکات منفی تک فرزندی بر سلامت جسمی، روانی و اجتماعی به مواردی از جمله افزایش احتمال چاقی در مقاطع مختلف سنی، کاهش فعالیت جسمی و افزایش ساعت تماشای تلویزیون، افزایش درگیری با بیماری های جسمی و روانی اشاره کرد.

جباری به تبعات منفی بر سلامت روانی این کودکان اشاره و گفت: می توان به افزایش احتمال اختلالات شخصیتی نسبت به جامعه عمومی، افزایش احتمال ابتلا به اختلالات گفتاری، پایین تر بودن سطح شاخص های بهداشت روان (استرس، افسردگی و ...) در دانش آموزان تک فرزند اشاره کرد.

جباری در بخش دیگری از سخنان خود تصریح کرد: نکات منفی از دست دادن تک فرزند بر جنبه های مختلف سلامت جسمی و روانی والدین، از جمله ابتلا به افسردگی و بیماری های مزمن بسیار بیشتر از خانواده های چندفرزند است.

وی به معضلات تک فرزندی با رویکرد روانشناسی و علوم تربیتی پرداخت و گفت: از جمله این آسیبها رواج فرزندسالاری است؛ در خانواده های تک فرزند بیش از حد به خواسته ها و مطالبات فرزند توجه شده و اغلب ا زیاد روی والدین در برآوردن خواسته های تنها فرزندشان دیده می شود.

جباری از دیگر موارد به توجه افراطی و لوس کردن تک فرزندان اشاره کرد و افزود: والدینی که قصد داشتن فقط

یک فرزند را دارند، از اول می‌دانند که این تنها بچه آنها خواهد بود، پس چرا برایش همه کار نکنند؟ از سوی دیگر اگر والدین بعداً می‌فهمند که فرزندشان تنها بچه آنها خواهد بود، خیلی احساس ناتوانی و بی‌لیاقتی می‌کنند بنابراین همه کاری برای آرام کردن خودشان انجام می‌دهند، به خصوص اگر فرزندشان با ناز درخواست کند.

وی با گفتن این که مطالعاتی نیز منتشر شده است که به جنبه‌های مثبت تک فرزندی پرداخته‌اند اما تعداد آنها در قیاس با مطالعاتی که به تبعات منفی آن پرداخته‌اند خیلی کمتر است، متذکر شد: مطالعات متعدد در چین بر این عقیده اند که به موازات افزایش تعداد خانواده‌های تک فرزند باید انتظارات تغییرات گسترده‌ای را در رفتار جامعه چین داشت به طوری که از آن به عنوان "بمب ساعتی رفتاری" نام برده‌اند! از این رو است که چین به عنوان پرجمعیت‌ترین کشور جهان با جمعیتی بالغ بر یک میلیارد و 400 میلیون نفر جمعیت، سیاستهای تشویقی افزایش جمعیت را در پیش گرفته است

نویسنده : امیرمسعود رائیج، تاریخ ارسال : یکشنبه 11 اردیبهشت 1401 ساعت 10:12 قبل از ظهر