

## زنان باردار چه زمانی باید تزریق واکسن کرونا انجام دهند؟

میرعشقی متخصص زنان و زایمان، به زنانی که تصمیم به بارداری دارند توصیه کرد: این خانم‌ها در وهله اول باید دو دُز واکسن خود را تزریق کنند و بدون هیچ فاصله زمانی و بدون ایجاد وقفه با بارداری اقدام کنند.

میرعشقی در مورد تزریق واکسن کرونا به زنان باردار گفت: این خانم‌ها به دلیل رشد و تکامل اعضاء و جوارح جنین در رحم نباید تا 12 هفته اول بارداری به تزریق واکسن اقدام کنند. اگر مادر بارداری دُز اول را تزریق کرده و بعد متوجه بارداری خود شده است باید تا 12 هفتگی بارداری خود صبر کرده و سپس واکسن خود را دریافت کند.

وی افزود: وزارت بهداشت واکسن سینوفارم را برای تزریق به مادران باردار توصیه می‌کند چون از ویروس کشته شده ساخته شده و عارضه‌ای برای مادران باردار ایجاد نمی‌کند.

متخصص زنان و زایمان تاکید کرد: خانم‌های باردار بالای 35 سال، شاغلان مراکز بهداشتی و مادران بارداری که همسران آنها در مراکز بهداشتی کار می‌کنند و با بیماران کرونایی در ارتباطند، زنان بارداری که دو قلو یا چند قلو دارند و افرادی که آی وی اف کرده‌اند در اولویت واکسیناسیون قرار دارند. همچنین خانم‌های باردار چاق که بی‌ام‌آی آنها بالای 35 باشد و افرادی که بیماری زمینه‌ای مثل آسم و دیابت و فشار خون داشته و یا بالای 28 هفته بارداری هستند هم در اولویت تزریق واکسن قرار دارند.

وی تاکید کرد: زنان بارداری که در هفته 39 بارداری خود هستند نباید واکسن تزریق کنند و تا 10 تا 15 روز بعد از زایمان خود صبر کنند تا پس از آن با اطمینان از اینکه دچار عوارض زایمان و سزارین نشده و علائم کووید 19 ندارند واکسینه شوند. زنان بارداری هم که سقط داشته‌اند باید بین 10 تا 15 روز پس از سقط و انجام معاینه به تزریق واکسن اقدام کنند.

میرعشقی خاطرنشان کرد: زنان بارداری که تمایل دارند واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند می‌توانند این واکسن را 15 روز پس از تزریق واکسن کرونا دریافت کنند. باردانی که RH منفی دارند نگران نباشند چون تداخلی بین تزریق واکسن کرونا و آمبول روگان وجود ندارد.

این متخصص زنان و زایمان درباره زنان بارداری که به دلیل تورم در بدن یا بی‌حسی دست‌ها مواجه می‌شوند که با گذر هم همراه است گفت: با کاهش تحرک دست‌ها می‌توان این علائم را کم کرد. معمولاً پس از زایمان این علائم از بین می‌رود اما اگر مادر تحت فشار زیادی است باید به ارتوپد مراجعه کند. برای درد لگن در زنان باردار هم باید به متخصص زنان مراجعه کرد تا دلیل آن مشخص شود.

نویسنده : علی سعادت، تاریخ ارسال : شنبه 20 شهریور 1400 ساعت 6:20 بعد از ظهر